

गाउँ बस्तीको आवाज

# खप्तड न्याज

## एलिशा फेन्सी स्टोर्स

छिपेखोला लाइन साँफेबगर, अछाम  
हाम्रो यहाँ स्वदेशी तथा विदेशी फेन्सी कपडाहरु

सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

प्रो. शंकर भुल



साँफेबगर ०१ चेत

नेपाली कांग्रेस जिल्ला कमिटी अछामले साँफेबगर नगरपालिका वडा नम्बर २ जाल्पादेवीमा क्याशिल सदस्यता वितरण गरेको छ।

नेपाली कांग्रेसका वडा सभापति कर्ण बहादुर कुँवरको अध्यक्षता बैठक बसि १७ जना क्याशिल सदस्यहरुलाई सदस्यता

संघ समेत गठन गरेका छ। बैठकले सार्वदेवी खड्का कुँवरको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय महिला संघ पनि गठन गरेको छ।

संघको उपाध्यक्षमा कमला विक, सचिव निलम भूल, सह-सचिव डम्बर रेग्मी, कोषाध्यक्ष दुर्गा कुँवर लगायत अन्य सदस्यहरु चयन गरिएका छन्। बैठकका

जाल्पादेवी वडा नम्बर २मा भएको थियो। बैठकमा वडा अध्यक्ष कालुसिंह कुँवर, सेतमान कुँवर, भिन बहादुर कुँवर, अमर स्वार लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

जनकला कुँवरले स्वागत मन्तव्य राख्नु भएको बैठकको सञ्चालन निलम भूलले गर्नु भएको थियो।



## पञ्चदेवल विनायक नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पञ्चदेवल विनायक, अछाम  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना!

सूचना प्रकाशित भएको मिति : २०७६/१२/०२ गते

यस कार्यालयको मिति २०७६/१०/१८ गते प्रकाशित सूचना अनुसार यस नगरपालिकाको लागि औषधी तथा औषधीजन्य पदार्थ खरिदको दरभाउपत्रहरु मूल्याङ्कन गर्दा श्री बोहोरा फार्मसी विरेन्द्रनगर सुर्खेतको दरभाउपत्र सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ दफा २५ र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ६१ अनुसार प्रवाहग्राही रहेकोले सोही ऐनको दफा २७ को प्रयोजनको लागि यो दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

पद्म बहादुर मामी  
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

## पत्रकार महासंघको बैठक साँफेबगरमा

खप्तड समाचारवार्ता  
साँफेबगर ०१ चेत

नेपाल फोटो पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा अछामको बैठक विभिन्न निर्णय गर्दै साँफेबगरमा सम्पन्न भएको छ।

शनिबार साँफेबगरमा सम्पन्न बैठकले अछाम जिल्लाका धार्मिक, पर्यटकीय तथा प्राचिन पुरातात्विक सम्पदाका अछाम चिनाउने फोटो संकलन गर्ने निर्णय गरेको छ। अछामको पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुगोस र जिल्लाका पहिचान बोकेका सम्पदाहरु सबै सामु चिनाउने उद्देश्यले फोटो संकलन गर्ने निर्णय गरिएको हो। नेपाल फोटो पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा अछामका अध्यक्ष धिरेन्द्र कुँवरको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले १० जनालाई महासंघको कार्य समितिमा मनोनित गरेको छ। साथै बैठकले फोटो पत्रकार महासंघ अछाममा आवद्ध सदस्यहरुबाट केन्द्रको सकुलर अनुसार सदस्यता शुल्क लिने निर्णय समेत गरिएको महासंघका महा-सचिव पूर्णबहादुर खड्काले बताउनु भयो।

बैठकमा नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा अछामका पूर्व अध्यक्ष तथा नेपाल प्रेस यूनियनका केन्द्रीय सदस्य रामबहादुर कर्बेर प्रमुख अतिथि रहनु भएको



ज्वरो  
(१००.४°F भन्दा माथि)



श्वास प्रधासमा  
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

‘नेबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देगहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नबिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।’

### नेबेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

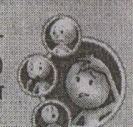
नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोकदा र हाँछ्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अर्द्धा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।

